



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Flick, Lothar

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 1537

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:34

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 137 puntos