



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Heitmann, Ernst

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Dorsal: 1619

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:40

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 137 puntos