



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Heinemann, Silvia

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 7541

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:04:48

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 76 puntos