



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Voß, Carola**

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 1598

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:13

velocidad: 7.01 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 135 puntos