



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Magliocco, Ingrid**

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 1593

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:59

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 134 puntos