



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Dombrowe, Petra

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1035

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:54:19

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 131 puntos