



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Blume, Karin

Asociación: Skiclub Halver

Dorsal: 1620

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 6.94 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 133 puntos