



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

#### Sieringhaus-Ross, Meike

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1562

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:56

velocidad: 6.91 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 133 puntos