



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Quensel, Peter**

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 1605

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:46

velocidad: 6.86 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 132 puntos