



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Sauer, Sabine

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1558

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:54:08

velocidad: 6.83 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 131 puntos