



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kriebel, Ralf

Asociación: Attendorn

Dorsal: 1527

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:54:49

velocidad: 6.79 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 130 puntos