



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Flick, Lothar

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 1537

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:10

velocidad: 6.77 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 130 puntos