



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

#### Schroeder, Annette

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid  
Dorsal: 1556

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:29

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 130 puntos