



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Grenzow, Christel**

Asociación: LuW Weddinghofen

Dorsal: 7014

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:07:34

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 73 puntos