



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Lohrke, Martin

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 1008

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:57:30

velocidad: 6.64 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 128 puntos