



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Gräfe, Petra

Asociación: Radevormwald

Dorsal: 1573

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:56:05

velocidad: 6.72 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 129 puntos