



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Hamann, Helfried

Asociación: Schalksmüle

Dorsal: 1526

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:56:12

velocidad: 6.71 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 129 puntos