



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Bach, Mirjana**

Asociación: Lüdenscheid

Dorsal: 1572

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:57:48

velocidad: 6.62 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 127 puntos