



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Niehoff, Klaus

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 7551

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:08:03

velocidad: 6.17 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 72 puntos