



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Seufzer, Kai-Uwe**

Asociación: ESCHA

Dorsal: 1541

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:55

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 124 puntos