



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Litau, Olga

tiempo total: 2:01:12

velocidad: 6.44 km/h

Dorsal: 1635

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 124 puntos