



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Specht, Klaus**

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1524

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:56

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 124 puntos