



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Arzen, Conny

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1549

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:01:13

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 124 puntos