



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Budny, Ingrid**

Asociación: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Dorsal: 1639

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:01:49

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 123 puntos