



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Schellenberger, Manfred

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1508

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:01:57

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 123 puntos