



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Ritter, Sigrid

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1618

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:03:21

velocidad: 6.32 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 121 puntos