



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Birke, Volker**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 2005

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:02:39

velocidad: 8.81 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 243 puntos