



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Koslowski, Siegfried**

Asociación: Walking Treff Mönnesee

Dorsal: 1503

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:03:58

velocidad: 6.29 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 121 puntos