



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Thöne, Silke

tiempo total: 2:06:02

velocidad: 6.19 km/h

Dorsal: 1610

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Walking

resultado del rendimiento: 119 puntos