



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

fahrenheit, inge

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1570

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:04:45

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 120 puntos