



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Nigbur, Karin

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1599

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:05:50

velocidad: 6.20 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 119 puntos