



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Orfi, Danuta

Asociación: ESCHA

Dorsal: 1634

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:08:02

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos