



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Slowy, Rainer

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 2001

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:12:56

velocidad: 8.12 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 224 puntos