



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Siewer, Hajo

Asociación: Skiclub Olpe

Dorsal: 2007

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:06:27

velocidad: 8.54 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 236 puntos