



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Duhnke, Vuokko**

Asociación: Djk Preussen 1911 Bochum

Dorsal: 1627

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:39

velocidad: 6.11 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos