



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

rehms-westerfeld, helga

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1571

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:59

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos