



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Abel, Eva

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 7556

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:07:10

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 73 puntos