



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Kießling, Claudia**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1545

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:08:51

velocidad: 6.05 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 116 puntos