



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kentsch, Peter

Asociación: Lauftreff Ense

Dorsal: 2561

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:13:41

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 223 puntos