



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Ponza, Sylvia

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1576

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:10:12

velocidad: 5.99 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 115 puntos