



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Staschewski, Peter

Asociación: Röntgenwalker Lennep

Dorsal: 2000

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:16:55

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 218 puntos