



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Arlt, Renate

tiempo total: 2:11:11

velocidad: 5.95 km/h

Dorsal: 1604

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 114 puntos