



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Drees, Sylvia**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1551

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:15

velocidad: 5.94 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 114 puntos