



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Drees, Frank

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1504

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:12:26

velocidad: 5.89 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 113 puntos