



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Polle, Reinhold**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Dorsal: 2003

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:19:43

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 213 puntos