



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Arnold-Klatt, Manuela

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 2033

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:13:09

velocidad: 8.11 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 224 puntos