



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 2503

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:18:09

velocidad: 7.82 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 216 puntos