



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Kirsch, Helga

Asociación: SV Menden

Dorsal: 2031

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:14:09

velocidad: 8.05 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 222 puntos