



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**betz, daniel**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 2510

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:18:38

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 215 puntos