



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Gallwitz, Manfred**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 2517

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:19:00

velocidad: 7.77 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 214 puntos